



Kajakklubben Eskimå

Verksamhetsplan 2017

Gemensamma aktiviteter

Årsmöte	15-feb	18.30 - 21.00
Årsmöte distriktet i Karlskrona	05-mar	
Ledarekickoff	Mars / April	
Arbetsdag vår	07-maj	10.00 - 13.00
Arbetsdag höst	08-okt	10.00 - 13.00

Skärgårdspaddlarna

Säkerhetskurs i Simhallen (tillsammans med träning/tävling)	Januari - februari / November - december (söndag)	
Onsdagspaddling	Ännu ej fastlagd tid	18.00 - 21.00
Nybörjar paddling enligt separat schema	Ännu ej fastlagd tid	
Samverkan med friluftsförbundet, turer och övriga arrangemang finns	maj - september	

Tränings/Tävlingssektionen

Inomhusträning	Lördagar januari - mars, oktober - december	Separat
Cirkelträning/styrketräning på FriskisSvettis/Testcentret (för äldre ungdom & äldre)	Tisdagar ej paddelsäsong (över 13 år)	träningsschema
Gym och paddelmaskin på testcentret Blekinge Health Arena	Onsdagar ej paddelsäsong	kommer
Cirkelträning/styrketräning på Friskis&Svettis	Torsdagar ej paddelsäsong (över 12 år)	att ges ut
Cirkelträning/styrketräning på Friskis&Svettis	Söndagar ej paddelsäsong	
Kanotpolo/simning/Eskimåsvängs övningar	Söndagar	
Ungdoms- / föräldramöte	Vår / höst	
Paddling äldre ungdom/jun/sen	Varje dag förutom en vilodag mars - dec	
Paddling yngre ungdom	3-4 dagar/vecka mars - dec	
Paddling miniorer	2-3 dagar/vecka april - dec	
Tävlingar enl program som beslutas senare	Maj - oktober	
Planeringsmöte/Föräldramöte	Jan/feb och nov/dec	
Mörker paddling	Sep/Okt	
Föreläsningar	Jan/feb och nov/dec	
Julpaddling	December	
Läger verksamhet	Vår / höst + SM läger	

Styrelse

Styrelsemöte	1 ggn/månad (uppehåll juli)	18.30 - 21.00
--------------	-----------------------------	---------------

Kompetens och Utbildningssektionen

Plattformen	Mars / April	
Lekande kanot/Levande kanot/Teknikcoach	Maj och Oktober/November	
Tekniklinik	Maj	
Paddelpasset (Blå)	Feb-mars	
Utbildning Grundläggande tränarutbildning del 1 och 2	jan-jun	
Reparations kurs att laga kanoter	jan - mars / nov - dec	
Tränarkonvent 2 dagar	Januari	
Planeringsmöte 2017 Distrikt	Feb-mars	