



## **Kajakklubben Eskimå Träning- och Tävlingsgruppen Verksamhetsberättelse år 2018**

### **Träningsverksamheten:**

#### **Ungdomsträning**

Klubben har under året haft mellan 3-4 organiserade träningspass i veckan. Utöver detta har de äldre ungdomarna i träningsgruppen haft tillgång till gymkort på Friskis o Sveltis. Vi har haft en positiv tillväxt på ungdomssidan och fördubblat antalet aktiva under sommaren. Vi fortsätter jobba på att rekrytera flera ungdomar och skapa god gemenskap i klubben. Det sistnämnda genom att genomföra miniläger och andra aktiviteter tillsammans. Den utökade skaran ungdomar ställer dock krav på fler instruktörer, för att kunna erbjuda de olika grupperna en väl fungerande och anpassad träning. Rekrytering av instruktörer och tränare bör därför ligga högt på agendan till 2019.

#### **Kanotskola**

Årets kanotskola lockade väldigt mycket färre deltagare än tidigare år. Orsaken till detta är lite oklart, men inför kommande år behöver vi satsa mer på marknadsföringen inför sommaren. Det låga deltagarantalet till trots har kvarstannande andelen av ungdomarna varit mycket högre och vi har fördubblat antalet aktiva ungdomar från 10 till 20 st. Konstaterar att våra kanotskole instruktörer gjort ett mycket bra jobb med att svetsa samman gänget och få våra nya medlemmar att trivas.

#### **Prova på dag**

Vi har under året haft flera prova på dagar. En med inriktning på familjepaddling och en kopplad till vårt samarbete med Friskis. Två bra tillfällen även om vädret inte var med oss den första dagen. Utöver dagarna på Långö har vi även haft prova-på verksamhet på Stumholmen under Karlskrona skärgårdsfest. Två hektiska dagar med massor av folk som ville prova på paddling.

#### **Familjepaddling**

Under året fick klubben som en av 10 föreningar i Sverige möjlighet att delta i projekt familjepaddling. Målet med projekten var att få familjer att hitta en gemensam aktivitet där man kommer ut och rör på sig. Inom ramen för detta projekt har vi under sommaren organiserat en prova-på dag, tio återkommande paddeltillfällen samt en avslutningsdag. Alla aktiviteter har varit kostnadsfria för deltagarna. Antalet deltagare

var tyvärr inte riktigt vad vi hoppats men vi har dragit flera erfarenheter som vi kommer ha nytta av i vårt fortsatta arbete med att utveckla verksamheten.

### **Materiel**

Under 2018 har vi fortsatt att ersätta äldre och utsliten materiel med ny. I år inköptes 3 st Citius ungdomskanoter som ersättare till äldre 101 och 102:or. Enkla omställningsmöjligheter underlättar när man har olika paddlare från pass till pass. Dessutom är de mer lika en tävlingskanot vilket uppskattas av ungdomarna som tävlar. Utöver K1 kanoter levererades även de 5 SUP brädor som beställdes i november 2017. Ett mycket uppskattat inslag under både prova-på tillfällen och kanotskola och som komplement till den vanliga paddlingen.

### **Tävlingsverksamhet:**

Klubben har under 2018 haft aktiva deltagare i både internationella och nationella tävlingar. Generellt har tävlingsdeltagandet varit lite lägre i år jämfört med föregående år. Däremot hade vi återigen seniorer med på sprint-sm.

Huvuddelen av de tävlande är ungdomar som tävlat i svenska ungdomscupen eller i sydsvenska mästerskapen.

### **Nationellt**

Klubben har under året deltagit med aktiva i 10-talet tävlingar inom flera grenar, bland annat i slätvatten sprint och maraton, surfski, SUP samt rodd. Nedan följer några korta sammanfattningar kring respektive verksamhet.

### **Maraton SM i Göteborg**

Här blev det bara 2 deltagare som startade, det var Jakob i H14 och Erik O i H16, båda med fina resultat.

### **SUC/JUC**

Under året blev det tyvärr endast deltagande i en SUC tävling och den kördes i Malmö. Vi hoppas att vi kommer i väg på betydligt fler tävlingar 2019.

### **Sprint SM i Luleå**

Från Eskimå hade vi 5 deltagare i SM. 2 st i H16 samt ytterligare 3 i H22 (senior klass). Här var det comeback från bröderna Holst som möjliggjorde att det blev deltagande i både K1, K2 och K4 i H22 klassen. Bäst gick det i H16 K2 där det blev ett antal final platser.

### **DM Jönköping**

KK Eskimå åkte till DM med hela 12 paddlare, det blev den största truppen av alla deltagande föreningar. I vanlig ordning försökte vi ställa upp på de flesta distanser och några individer lyckades köra lika många distanser på en dag som normalt avhandlas på en SM vecka. Rolig men hektisk dag, alla som deltog fick med sig godis och minst en medalj hem.

### **SUP SM**

Under helgen 3-4 augusti arrangerade klubben Svenska Mästerskapen i ståpaddling, detta för andra året i rad. SM-distanser som avgjordes under tävlingarna var 3-4km technical race och 8-10km distans. Arrangemanget var i likhet med förra året mycket

uppskattat av deltagare och publik. Givetvis bidrar Karlskrona Skärgårdsfest till inramningen. Mycket folk i rörelse gör det hela lite roligare. KK Eskimå ställde upp med Sam Johnsson som samtidigt gjorde tävlingsdebut.

### **Surfski**

Lena och Jan Berglund genomförde DKM+ 55km

Jan placerade sig som 14:e i H1 trots att det strulade inför tävling och "rätt båt" gick sönder.

Mest aktivitet i surfski-stallet under sommaren var det annars under tysklandsbesök. Tyskarna har numer flera surfski-paddlare och man syntes i prislorna 2018 (förklaras av att tex Martin pluggar i Rostock (där finns även Gordan "Flash" Harbrecht, som är en av få européer som ibland kan utmana "Saffans" och "Aussies"))

### **Rodd-sektionen**

Består numera av både inomhusroddare och utomhusroddare då Cissi Velin åter skall börja tävla för Eskimå under 2019.

Inomhus blev det stora framgångar för Magnus von Schenk som satte världsrekord för MH50 maraton på slides med tiden 2:57:07,3.

Dessutom kom Magnus fyra på rodd-VM i februari på maratondistansen alla åldrar.

Även Malin Faraasen har haft fina framgångar i tufft internationell konkurrans.

I Digital tävling Row series IV kom Malin 4:a i damer 40-49 heavy weight.

C.R.A.S. H-B i Boston 25 feb 2K kom Malin 6:a i klassen F40-49 heavy weight på 07:43.9.

Magnus har dessutom dragit igång ett handikappsysteem som en av de större onlineroddklubbarna tagit till sitt hjärta. Alla kan delta och faktiskt vinna om man är bra relativt sin ålder, vikt och kön. Han har även lagt till nationalitet så det är även en tävling mellan länder. Hade varit roligt om svensk rodd och även enskilda svenska roddare skulle engagera sig i att knuffa upp Sverige på listan över framgångsrika roddnationer. Mer info hittar ni på följande websida.

<https://www.indoorrowinginfo.com/fimmc/index.html>

### ***Värt att nämna***

Erik Fridolf som nu tyvärr flyttat, kom tvåa i ÅEC och blev en riktigt duktig paddlare under sin tid i Karlskrona och KK Eskimå

Avslutningsvis...

Ett stort tack till alla aktiva för ett bra genomfört tävlingsår, tack till föräldrar och tränare/ledare, tack till sponsorer/samarbetspartners och tack till alla er andra som stödjer KK Eskimå.

Tränings och tävlingssektionen  
Clas Nilsson