



# Vaxholms Sprinten 2015

SUC/JUC

**Vaxholms Kanotsällskap  
bjuder in till  
Shorttrack Maraton och Sprintcup om 125 m  
Lördagen den 27 juni och Söndag den 28 juni 2015.  
Tävlingsplats: Sjösportcenter Eriksö i Vaxholm**

**Program:**

|         |   |
|---------|---|
| Lördag: | Shorttrack Maraton<br>K2 Nelo mix 1200 m med vändning |
| Söndag  | Sprintcup 125 m och<br>Lottade K2 1200 m med vändning |

**Shorttrack maraton:** Genomförs på en rundbana om 800 m med strandlyft och strandisättning.

**Miniorer upp till och med 05** kör 800 m med ett lyft.  
**04/03** kör ett och ett halvt varv, totalt 1200 meter med två lyft.  
**02/01** kör två och ett halvt varv, totalt 2000 meter med tre lyft.  
**00/99/18/22** kör tre och ett halvt varv totalt 2800 meter med fyra lyft. **Veteraner kör i 22 klassen och separeras i resultatlistan, anmäl i er rätta åldersklass.**

9 startande i varje heat, rankade efter gällande ranking för långlopp.  
1,2 och 3 till A-final, Bästa 6 tiderna till A-Final. Övriga till B-Final. Allt med reservation för hur många anmälda det blir i klasserna.

**Alla kör alltså två lopp.**

**Mellan loppen kommer det att vara en gemensam träff per åldersgrupp med inspiration och tips om träning och teknik. Presenterat av våra landslagskanotister.**

**Sprintcupen:**

Genomförs på en 125 meters rakbana.

4 startande i varje heat rankade efter gällande 200 m ranking.  
1:an till final A, 2:an till Final B, 3:an till Final C,  
4:an till Final D. Med reservation för hur många anmälda det blir i klasserna.

**Samma klasser som i Shorttrack.**

**Veteraner kör i 22 klassen och separeras i resultatlistan, anmäl i er rätta åldersklass.**

**Alla kör alltså två lopp.**

**Anmälan:**

Tävlingsanmälan görs via anmälningsportalen <http://teamsite.prorok.se/> och ska vara registrerade senast den 12 juni 2015. Efteranmälan mottages intill lagledarträff mot dubbel avgift.

**Tidsprogram:**

Kommer att finnas på klubbens hemsida ca 1 vecka före tävlingen.

**Lagledarträff:**

Preliminärt lördag kl. 08:00 och söndag kl. 08:00

**Startavgifter:**

Ungdomar: 80 kr per kanot och sträcka.

Lottade K2: 40 kr per startande.

Juniorer, seniorer och Nelo: 130 kr per kanot och sträcka.

Startavgiften betalas i samband med anmälan till Vaxholms kanotsällskaps bankgiro **5184-3845**. Inbetalningen märks med startavgift och klubbnamn.

**Efteranmälan:**

För anmälningar som kommer in efter kl 24.00 anmälningsdagen (efteranmälningar) uttas dubbla avgifter och accepteras i mån av plats fram

**Luncher:**

Kan förbeställas till en kostnad av 80 kr/portion.

- Boende mm:** Campingen Vaxholms strand ligger i direkt anslutning till tävlingsplatsen. De har även stugor för uthyrning.  
Vaxholm Strand och Camping 08-54130101
- <https://www.google.se/maps/place/Waxholm+Strand+%26+Camping/@59.40517,18.305883,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x709240e1b44965f0?sa=X&ei=FXFAVZy4BMm3sQGK5YGYBg&ved=0CIEBEPwSMA8>
- För mer info besök Vaxholms hemsida  
[www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se)  
<http://www.vaxholm.se/turistwebb-startsida.html>
- Regler:** Tävlingen genomförs enligt Svenska Kanotförbundets tävlingsregler antagna 2015-03-21
- Medgivande:** Den som anmäler sig till tävling medger att namnuppgifterna och klubb får registreras, anslås i resultatlista och via Internet.
- Information:** [www.vaxholmkanot.se](http://www.vaxholmkanot.se)
- Kontakt och info:** [tavling@vaxholmkanot.se](mailto:tavling@vaxholmkanot.se)  
Micke Stensils 070-2705111
- Övrigt:** **Vi anordnar en grillkväll vid klubben på Lördagskvällen.**



Vi hälsar alla tävlande med ledare och supporters hjärtligt välkomna till

*Vaxholms Sprinten 2015*