

**När:**

Omg 1 Lör 15/6 - Ons 19/6

Omg 2 Lör 10/8 - Ons 14/8

**Tider:**

Lör - Sön kl 1300 - 1700

Mån - Ons kl 1600 - 2000

På lördagen samlas kanotskolans deltagare tillsammans med föräldrar för info och introduktion. Vi har en kort genomgång av Eskimås lokaler och ger lite information.

**Plats:**

Kajakklubben Eskimås klubbhus, vid parkeringen till Långö badplats

**Krav:**

Simkunnighet 200m

**Ålder:**

Från 9 år och uppåt.

**Antal platser:**

15 barn/ungdom

15 vuxna

# KANOTSKOLA 2019 nu för hela familjen

Kajakklubben Eskimå bjuder in till sin årliga kanotskola. Nytt för i år är att vi håller kanotskolan öppen för både barn och föräldrar.

Förtur ges till barn med förälder men det är inget krav, man kan anmäla sig enskilt både som barn och vuxen.

Inriktning är lite olika för vuxna och barn. Barnen paddlar träningskajaker och vuxna paddlar stabila havskajaker. Det blir gemensam uppstart och avslutning varje dag och vissa moment tränas tillsammans men inte hela passet.

Så passa på nu att lära dig allt om paddling och säkerhet på sjön av en av Sveriges bästa klubbar i ett av Sveriges bästa vatten. På vår kanotskola får du en bra kurs där flera av våra duktiga tävlingspaddlare kommer finnas på plats

**Programpunkter**

- Genomgång av kanotens delar och utrustning
- Balans och styrovningar
- Uppstigning och kompisräddning
- Turpaddling
- En massa roliga lekar och annat skoj

**Anmälan:** Sker genom att ni skickar ett mail till [lars.olv.svensson.karlskrona@gmail.com](mailto:lars.olv.svensson.karlskrona@gmail.com) samt betalar in 800kr på Kajakklubben Eskimås bankgiro nr: 5403-7197. Märk inbetalning med namn och kanotskola. I mailet ska det stå: Namn, personnummer (10 siffror), namn och telefonnummer till föräldrar, adress, T-shirt storlek och eventuella allergier.

För mer info se vår hemsida <http://kkeskima.se/> eller hör av er till:

**Kontaktperson:**

Lars-Olov Svensson 0708 744 749

[lars.olv.svensson.karlskrona@gmail.com](mailto:lars.olv.svensson.karlskrona@gmail.com)