



Regler för skolverksamhet på Kajakklubben

Eskimås lokaler och materiel.

Vid emottagande av nycklar och genomgång av allt kring Eskimås lokaler och utrustning skall särskilt beaktas hur att lägga in kajakerna och städning av lokalen där man varit (omklädningsrum, duschar, hall och toaletter).

Nycklar:

- De nycklar ni får har tillgång till klubblokal och verkstaden.
- Om båt skall nyttjas erhålls även nyckel till nyckelskåp för båtnycklar.

Krav på elever:

- Skall kunna simma minst 200 meter
- Skall sköta sig på vårt område och göra som de blir uppmanade av ansvarig lärare, mao plocka upp efter er och städa upp i de delar av klubblokalen som ni nyttjat.
- Vara aktsamma om de kajaker som lånas, speciell aktsamhet skall vidtagas för roder och styrpedaler som lätt går sönder.

Krav på lärare:

- Se till så lokalen återställs i samma skick som när ni kom, sköts inte detta lägger vi kostnader för skador/städning etc.
- Instruera elever rörande aktsamhet för kajaker och övrig materiel. Skador på kajaker etc. kommer att läggas på uthyrningskostaden med följande belopp:
 - Roder 500Kr
 - Pedaler 370Kr
 - Kapell 370Kr
 - Luckor 180Kr
 - Paddel 375Kr
 - Flytväst 300Kr
- Se till att roder är uppe på land och skall sättas i vattnet när kajaker är i vattnet. Vid upptagning av kajaker skall roder tas upp innan kanot tas upp ur vattnet.

- Vid nyttjande av båt skall båtförare ha erforderlig kunskap om navigering och framförande av motorbåt.

Kanotförvaringskjulet/kajaker:

- Kod till kanotförvaring erhålls muntligen vid hyrtillfället. (Kod ändas ofta)
- Paddlar finns i kanotskjul samt i verkstad.

Kajakens bredd	Under 60 cm
Paddlarens längd	Rekommenderad längd
Under 165 cm	200-210 cm
165-180 cm	210-220 cm
180+ cm	220-230 cm

Ett praktiskt sätt att avgöra ungefär hur lång paddel du bör ha är att sträcka armen rakt upp.

Paddelängden bör vara från marken till dina fingertoppar ± 10 cm. Om du har paddeln

tillgänglig kan du ställa den lodrätt framför dig och sträcka ena armen mot toppen av bladet.

Efter nyttjande återställs paddlar på anvisat plats.

- Kapell
 - Kapell används bara vid kanothajk över flera dagar
- Uttag och inläggning av Kajaker
 - Vid uttagning av kajaker skall försiktighet iakttagas av roder etc. tillse att roder är uppfällt innan kajaker tas ut.
 - Vid återställning skall luckor öppnas och samtliga utrymmen torkas med handuk.
 - Vid återställning så skall Kajaker skall ligga med roder utåt, tillse att roder är uppfällt innan kajaker återställs i anvisat fack.
- vilken ordning skall de ligga?
 - Se anslag i Kajaskjul samt nummer på kajak och på ställning.
- Flytvästar
 - Flytvästar finns i Kajaskjul och är obligatorisk att bära vid paddling.
 - De flesta flytvästarna som finns är för +70kg. Det finns även mindre flytvästar för mindre barn.

ALLT NYTTJANDE AV KK ESKIMÅS KAJAKER SKER PÅ EGEN RISK